

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15～11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月		火 水 木 金		
呼吸器	新患		國近尚美		
	再来		國近尚美	國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	岩武史朗 (消化管)	
	再来		岩武史朗 檜垣昌子 (午前のみ)	原田 英	鍛冶屋祐
糖尿病 内分泌	新患		近藤容子	近藤 学	牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	出口孝史	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	出口孝史	吉澤尚吾
膠原病	予約制				
	新患	中山恭兵			中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志
循環器 内科	受付時間 8:15～11:00				
	新患/ 再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 ※院外紹介のみ (第1と第4又は 第5は不在)
脳神経 内科	受付時間 8:15～11:30(完全予約制)				
	新患/ 再来	永田倫之	永田倫之	永田倫之 大堀展平	芹野南美 宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00～ ※完全予約制 ☆肝臓内科(檜垣昌子医師) 毎週水曜日 午前のみ ※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00～ ※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

受付時間		8:15~11:30				
		月	火	水	木	金
新患/ 再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子	
小児科	専門外来※完全予約制	小児循環器外来	毎 月	第4月曜日	13:00~	
		NICUフォローアップ外来	毎 月	第2・4水曜日	14:00~	
		発達外来	毎 月	第2・4・5火曜日	13:30~	
		アレルギー-外来(真方)	第2週	水曜日	14:00~16:00	
		成長外来	第4週	水曜日	15:00~17:00	
		心臓検診	毎 週	水曜日	午前中	
		(OD検査日) ※ OD検査日:事前診察必須	毎 週	火・木曜日	午前中	
予防接種	予防注射	毎 週	火曜日	13:30~14:00		
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎 月	第1・3水曜日	13:30~14:00		
	乳児健診(1ヶ月)	毎 月	第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30~14:00		
		毎 週	金曜日	13:30~14:00		

受付時間		月・水曜日 8:15~11:30				
		火・木・金曜日 8:15~11:00				
産婦人科		月	火	水	木	金
	新患	金森康展 井上浩太郎	南 星旭	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子
	再来 (午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子	金森康展
	妊婦健診 (午前)	申神正子	平塚由貴	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
	再来 (午後)	南 星旭				金森康展 平塚由貴
	妊婦健診 (午後)		月原 悟			
	専門外来		腫瘍外来(金森)		毎週 月曜日	14:00~
			NIPT・遺伝外来(月原)		毎週 月・水・金曜日	13:00のみ
		ハイリスク妊婦外来(月原)		毎週 水曜日	14:00~	
		思春期・更年期外来(申神)		毎週 金曜日	14:00~	
		胎児スクリーニング外来(月原)		毎週 月・金曜日	14:00~	
		助産ケア		毎週 火・木曜日	13:30~	

		受付時間		月・水曜日 8:15～11:30 火曜日 9:00～11:30	木曜日 8:15～11:30 金曜日 9:00～11:00	
外科		月	火	水	木	金
	新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (外科一般) 肝・胆・脾	黒木英男 (外科一般) 呼吸器	山中直樹 (外科一般) 食道・胃	佐々木暢彦 (外科一般) 大腸・血管	森松克哉 (外科一般) 胃・大腸
	再来 (午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久 森松克哉	黒木英男 山中直樹 池田彩華	佐々木暢彦 亀岡宣久	
	再来 (午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)	
	☆ストマ外来 ☆NST外来		第2・4火曜日 第1・3木曜日		午後 ※完全予約制 午後 ※完全予約制	
乳腺外科		月	火	水	木	金
	新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲

受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00						
整形外科		月	火	水	木	金
	新患/ 再来	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	加茂健太 (股関節 リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	原口明久 (定の外科 関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)
		加茂健太	吉本将和	加茂健太	原口明久	原口明久
		佐々木良		原口明久	吉本将和	吉本将和
		田中秀道		佐々木良	田中秀道	田中秀道
		※脊椎専門医はおりません。				

脳 神 経 外 科	受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00					
	月		火		木	
	金					
	新患/ 再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
※手術のため金曜日も休診となる事があります。						

泌尿器科	受付時間 8:15～11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)					
	月		火		水	
	木		金			
	新患	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
	再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史	塚本 学
☆ESWL						毎週 火・木曜日 午後～

眼	受付時間	紹介状をお持ちでない新患 健康診断による二次健診の方 再診 紹介状をお持ちの新患		月曜 8:15～9:30 月曜 8:15～9:30 8:15～10:30	金曜 8:15～10:00 金曜 8:15～10:00	
		月	火	水	木	金
	科	新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため
	再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)	休診	山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
	新患/ 再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈	西山和郎 北川理奈 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)					
	月		火		水	
	木		金			
	新患/ 再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也眞人	駄阿也眞人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也眞人	駄阿也眞人 高旗博昭
☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制						

歯科 口腔外科	受付時間 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/ 再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和 ケア 内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				
	月	火	水	木	金
		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセ ニン オン	完全予約制 予約先 083-923-0390
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。

2024年2月20日現在

vol.248 2024.3月号



当院への入館を**A M 8時**以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。

- ・自家用車でこ来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
- ・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いします。

病院キャラクター
やまクロです

3月号

vol.248

ご自由にお持ち帰りください

中央駐車場がまもなく完成します

かねてより病棟跡地に建設中だった中央駐車場の運用を4月に開始し、出入口は従来のロータリー側に加え、中央駐車場側(※売店「ベリータ(パン屋さん)」のある場所)にも新たに設置します。運用開始に伴い、敷地外に設けていた臨時駐車場は廃止しますのでご注意ください。

また、売店「ベリータ」は東病棟1階に3月末に移転予定で、店舗前には喫茶スペースを設けています。



- ② 工事の進捗状況等により、運用開始時期が変更となる可能性があります。

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救済活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

TOPICS トピックス

令和6年能登半島地震に救護班を派遣しました

このたびの能登半島での地震による災害をうけ、日本赤十字社では、全社を挙げて医療救護班の派遣等を行っています。当院からも救護班を派遣することとなり、第1班として9名※1が、1月18日~23日の6日間※2、石川県七尾市等で救護活動にあたりました※1…うち1名は山口県支部職員 ※2…移動日含む



救護活動を終えて

小児科 医師
野中 裕文



私たち救護班1班は、1月18日の朝に石川県に向けて出発しました。避難所を回り、感染対策、環境アセスメント、診療、心のケア、施設での当直などの活動を行いました。避難所では、避難者も、避難所の運営者も疲弊が目立ち、帰る家のない不安を語られる方もおられました。避難所の運営者も被災者ですが、気丈に他の方のためにと働き休息が取れていませんでした。声をかけ、横に座りお話をすると表情が和らいだのは印象的です。心のケアの必要な方については申し送りを行い、次の班につなげました。4日間の活動で同じ場所を回り、顔見知りの方もでき、顔の見える関係での活動ができました。最終日に施設の方々が見送ってくださったことで我々が元気を頂きました。帰着後も、ニュース等で関わった方が映ると元気そうで安心します。被災地外からの支援を継続していきます。

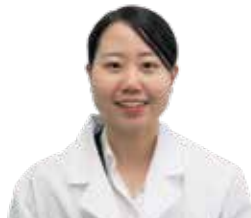
研修を終えて

臨床研修医
松永 祐太



スーツを着て緊張でガチガチになりながら入社式に向かったことを昨日のことに思い出します。山口赤十字病院での初期研修の2年間はとても充実していて本当にあっという間でした。入社当初は何もできずに右往左往するばかりでしたが、同期や先輩・後輩、指導医の先生方、事務の方々などたくさんの方に支えられてなんとかここまですることができました。これまで私に関わってくださった方々にこの場を借りて感謝申し上げます。今後は山口県で小児科医として勤務します。山口赤十字病院での2年間の初期研修で学んだことを土台にしてこれからも精進していきたいと思います。2年間本当にありがとうございました。

臨床研修医
西宮 美穂



去年4月に医師としてこの山口赤十字病院に赴任し、日々様々な事を学びながら働いておりますが、はや2年が過ぎようとしています。医師として未熟な部分も多々あったと思いますが、医療スタッフの皆さんの手を借りながらチーム医療の一員として患者さんと向き合わせていただき、たくさん貴重な経験をした初期臨床研修となりました。多忙な業務の中でも患者さんに最良の医療を提供しようと働いている職員の方の姿を見て、医療者としての意識の高さに日々感銘を受けておりました。また、患者さんが元気になっていく様子を診ることで、私も元気をいただいております。ここで学んだ事を忘れず、これからも精進して参ります。心より感謝申し上げます。

信頼に応える
山口赤十字病院の
チーム医療

ひとりひとりの患者さんの症状や状態に合わせて、多種多様なメディカルスタッフが各々の高い専門性を活かして目的と情報を共有し、お互いに連携、補完しあい、質の高い安心・安全な医療サービスを提供できるよう日々努めています。当院には現在11の医療チームがあり、日々活動しています。第1回目は呼吸ケアサポートチームを紹介いたします。

呼吸ケアサポートチーム (Respiratory Care Support Team: RST)

人工呼吸器を装着している患者さんに対して、多職種で協働し呼吸ケアを行っています。

メンバーは、呼吸器内科医、歯科口腔外科医、集中ケア認定看護師、新生児集中ケア認定看護師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士を中心に構成しています。患者さんの呼吸ケア・口腔ケアの向上、人工呼吸器からの早期離脱への支援や助言、安全管理、教育、呼吸ケアの標準化を、多職種で構成するチームの活動を通して行っています。毎週カンファレンスを開催して情報を共有し、チームで患者さんのベッドサイドに伺っています。多職種で診察・観察し最善の方法を提案し対応しています。また、定期的に呼吸器診療や呼吸ケアに関する研修会を開催し、安心・安全な医療を提供できるよう、職員の知識・技能の向上と標準化を目指して活動しています。



yamaseki 今月のおすすめメニュー



エビと小松菜のミルクスープ

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

今回はカルシウムを多く含む牛乳を使った簡単スープをご紹介します。カルシウムは体の中で最も多く含まれるミネラルで、骨や歯を形成しています。「令和元年国民健康・栄養調査」によると、カルシウム摂取状況は、ほぼすべての世代において不足していることがわかっています。骨を形成する成分であるため、不足すれば骨粗鬆症の原因にもなります。日本人の食事摂取基準2020年版では、成人1日当たりのカルシウム摂取推奨量を男性で750mg~800mg(75歳以上は700mg)、女性で650mg(75歳以上は600mg)と設定しています。スープの具材にはカルシウムの多い小松菜、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含むまいたけも使っています。たんばく質も豊富なのでメインのお料理として食べましょう。

【材料】(2人分)

無頭エビ(正味)……………180g	小麦粉……………10g
小松菜……………180g	食塩……………4g
まいたけ……………80g	こしょう……………少々
にんにく……………1かけ	生クリーム……………100ml
バター……………10g	牛乳……………300ml

栄養価 (1人分)	エネルギー:464kcal	糖質:13.6g	ビタミンD:2.1μg
	たんぱく質:26g	食物繊維:3.1g	鉄:3.0mg
	脂質:33.1g	カルシウム:411mg	食塩相当量:2.6g

【作り方】

①エビは殻をむいて背開きし背ワタを取り水気をふき取り小麦粉をまぶす。②小松菜は下茹でし5cm程の長さに切っておく。にんにくは皮をむきみじん切りに、まいたけは、食べやすい大きさに切る。③鍋ににんにく、バターを入れ弱火で炒め、①のエビ、②のまいたけを入れ炒める。④エビとまいたけに火が通ったら生クリームと牛乳を加え、塩・こしょうを加え時々かき混ぜながら中火で沸騰しない程度に加熱する。⑤④に下茹でした小松菜を加えひと煮する。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあれば尋ねてください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。